

PRÉFET DU HAUT-RHIN

PRÉFECTURE

CABINET DU PRÉFET

Service départemental
de la Communication Interministérielle

Colmar, le 20 juin 2017

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



Météo-France annonce une vague de forte chaleur pour les 3 prochains jours jusqu'à vendredi et a placé le département du Haut-Rhin en **vigilance « Orange-canicule »**. Les températures avoisineront les **32 à 35 degrés°**.

Les recommandations sanitaires à suivre pour vous protéger et lutter contre les excès de chaleur sont les suivantes :

- ***maintenez votre logement frais*** (fermez fenêtres et volets la journée, aérez la nuit s'il fait plus frais) ;
- ***buvez*** régulièrement et fréquemment de ***l'eau*** (1,5 l) sans attendre d'avoir soif, et continuez à manger normalement.
- ***rafraîchissez-vous*** et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour (notamment le visage et les avants bras au moyen d'un brumisateuse ou d'un gant de toilette). Utilisez ventilateur et /ou climatisation si vous en disposez.
- ***portez un chapeau et des vêtements légers*** si vous devez sortir
- ***prenez plusieurs heures par jour dans un lieu frais*** (cinéma, bibliothèque, grandes surfaces...);
- ***évitez de sortir aux heures les plus chaudes (11h-21h)*** et de pratiquer une activité physique ;
- ***prenez régulièrement des nouvelles de vos proches***, notamment des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées.
- ***osez demander de l'aide*** dès que nécessaire.
- ***appelez un médecin***, en cas de malaise ou de troubles du comportement.

Le préfet du Haut-Rhin active le plan canicule (niveau 3 alerte canicule). Ce plan définit au niveau local les mesures suivantes :

- La coordination de l'ensemble des acteurs intéressés par la prévention et la gestion du risque canicule
- La protection des personnes fragilisées
- L'organisation des établissements de santé et des professionnels de la santé
- L'information sur les conséquences sanitaires d'une vague de chaleur et les moyens d'y faire face


**LA PLATEFORME TÉLÉPHONIQUE
D'INFORMATION « CANICULE »**
0800 06 66 66 
 Appel gratuit entre 9h et 19h
depuis un poste fixe




 @MinSollSante
 
 Ministère des Solidarités
et de la Santé


**CANICULE, FORTES CHALEURS
ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES**


**MOILLER SON CORPS
ET SE VENTILER**


**BOIRE
RÉGULIÈREMENT
DE L'EAU**


**MAINTENIR SA MAISON
AU FRAIS : FERMER
LES VOILETS LE JOUR**


**DONNER ET PRENDRE
DES NOUVELLES
DE SES PROCHES**


**MANGER EN QUANTITÉ
SUFFISANTE**


**NE PAS BOIRE
D'ALCOOL**


**ÉVITER LES EFFORTS
PHYSIQUES**

**EN CAS D'URGENCE,
APPELEZ LE 15**




 @MinSollSante
 
 Ministère des Solidarités
et de la Santé

Pour en savoir plus :
www.sante.gouv.fr/canicule
www.ars.alsace.sante.fr
<http://france.meteofrance.com>

Contact presse :

Service Départemental de la Communication Interministérielle de l'Etat
 Cabinet du Préfet - Préfecture du Haut-Rhin
 ☎ 03 89 29 22 81 – 06.08.23.79.20

Pref-medias-orsec@haut-rhin.gouv.fr

Retrouvez nos publications sur

